



PORTAFOLIO DE BIENESTAR UNIVERSITARIO



PORTAFOLIO DE PROGRAMAS Y SERVICIOS DE BIENESTAR INSTITUCIONAL INTENALCO



PORTAFOLIO DE BIENESTAR UNIVERSITARIO



Bienestar Institucional en Intenalco Educación Superior trabaja por el desarrollo armónico e integral de la comunidad educativa.

Propicia una mejor calidad de vida para todos a través de la gestión de programas y actividades que promueven el fomento y estímulo de las capacidades humanas en diferentes etapas de desarrollo personal, generando espacios de reflexión y convivencia

¡BIENVENIDOS!

	PORTAFOLIO DE BIENESTAR UNIVERSITARIO	
---	---	---

MISIÓN

Bienestar Universitario está comprometido con la formación integral de los miembros de la comunidad Intenalquina a través de acciones que repercutan en su desarrollo humano, salud integral e integración social, contribuyendo a la permanencia estudiantil.

VISIÓN

Bienestar Universitario, será reconocido a nivel local, regional y nacional como los mejores en el desarrollo de estrategias de formación integral para la comunidad universitaria y el seguimiento y acompañamiento al estudiante en su trayectoria académica para lograr su permanencia.

	PORTAFOLIO DE BIENESTAR UNIVERSITARIO	
---	--	---

PROMOCIÓN DE LA SALUD INTEGRAL Y EL AUTOCUIDADO

Programas que aportan positivamente en la salud mental, física, emocional y social de la comunidad educativa, se realizan intervenciones de prevención, promoción y asistencia en diversos frentes: psicología, enfermería y/o médico, odontología, medio ambiente, actividad física y otros que se identifiquen por medio de los interesados, para el mejoramiento de la calidad de vida y el desarrollo integral de sus miembros.

PROGRAMAS Y ESTRATEGIAS

INTENALCO Saludable

Impulsa y fortalece el entorno y cultura del autocuidado con el fomento de la salud física y mental de los miembros de la comunidad universitaria. El objetivo es generar adecuados ambientes psicológicos, físicos, ambientales y sociales a través de la promoción de hábitos de vida saludable a través de estrategias pedagógicas con enfoque preventivo que contribuyen al bienestar integral.

- **Bienestar Psicológico.**

- ✓ Actividades de contención emocional
- ✓ Actividades de prevención de enfermedades mentales
- ✓ Promoción de estilos saludables desde el área psicológica

- **Muévete y actívale.**

- ✓ Actividades recreativas y de fomento del deporte
- ✓ Actividades para manejo de tiempo libre
- ✓ Páusate

- **Cuidándonos Prevenimos.**

- ✓ Actividades de promoción de la salud física y prevención de enfermedades

	PORTAFOLIO DE BIENESTAR UNIVERSITARIO	
---	--	---

- ✓ Alimentación saludable y nutrición
- ✓ Sexualidad con responsabilidad

• Sana Convivencia

- ✓ Convivencia sin violencia – Perspectiva Género y Diversidad
- ✓ Resolución de conflictos
- ✓ Entornos saludables

• Semana de la Salud Integral INTENALCO

Jornadas de salud semestrales que incentivan a la comunidad universitaria al fomento de estilos de vida saludable mediante actividades de prevención de enfermedades y promoción de la salud integral, realizada cada semestre.

• Servicio de Atención Inmediata

Para garantizar la atención en caso de alguna emergencia a nuestra comunidad Intenalquina, se realiza convenio con una entidad prestadora de estos servicios, el cual debe cubrir todos los casos de emergencias y urgencias médicas que ocurran en un área definida de la empresa y cubre a todas aquellas personas que se encuentran dentro de dicha área.

SERVICIOS

Prestación de servicios de salud

Estos servicios están a disposición de estudiantes, administrativos, docentes y graduados de la institución.

- ✓ **Medicina General “CONSULTORIO AREA DE BIENESTAR INTENALCO”**
Sin Agendar cita previa acercarse Secretaría de Bienestar universitario, para
Ser anunciado y atendido

Horarios: lunes, martes, miércoles y viernes de 8:00 am. a 12m
Lunes a viernes de 4 pm a 8 pm
Sábados de 8 am a 1pm



	PORTAFOLIO DE BIENESTAR UNIVERSITARIO	
---	--	---

✓ **Odontología e Higiene Oral**

Dra. Diana Arana

Agendar cita previa al:

Tel: 5519576

Dir.: Av. Roosevelt con 39, Edificio de Colores, Torre 1 consultorio 539



Horarios: lunes a viernes de 8:00 am. a 4:00 pm.

Sábados de 8:00 am. a 12:00 m.

• **Psicología Consulta Clínica “CONSULTORIO DE PSICOLOGIA AREA DE BIENESTAR INTENALCO”**

Dr. Camilo Bustamante

Agendar cita previa en Secretaría de Bienestar Universitario.

O comunicarse a:

Fijo: 6553333 EXT 128



• **Psicología (violencia de género y Aprendices SENA) “CONSULTORIO AREA DE BIENESTAR INTENALCO”**

Dra. Giselle López

Agendar cita previa en Secretaría de Bienestar Universitario.

O comunicarse a:

WhatsApp: 3166324510

• **Enfermería “CONSULTORIO DE ENFERMERÍA AREA DE BIENESTAR INTENALCO”**

Sin Agendar cita previa acercarse Secretaría de Bienestar universitario, para

Ser anunciado y atendido

Horarios: lunes a viernes 7:30am. a 8:00 pm.

Sábados 8:00 am. a 1:00 pm y de



	PORTAFOLIO DE BIENESTAR UNIVERSITARIO	
---	--	---

RECREACIÓN Y DEPORTE

Genera espacios para el deporte y la recreación, orientado en el desarrollo de la corporeidad y la condición física de las personas, mediante el desarrollo de actividades de carácter deportivo y recreativo con un enfoque formativo, competitivo y el manejo del tiempo libre.

ESTRATEGIAS

Deporte formativo y competitivo

Actividades deportivas formativas y competitivas que facilitan la iniciación o el perfeccionamiento de las habilidades en disciplinas deportivas mediante el fomento de competencias teórico - prácticas que permiten la conformación de equipos competitivos para la representación institucional.

Deportes en Conjunto

- ✓ Fútbol sala femenino y masculino
- ✓ Fútbol masculino
- ✓ Baloncesto masculino
- ✓ Vóleibol femenino y masculino
- ✓ Natación



Información de horarios e inscripción

Profesional de apoyo en deporte

Hoover Valencia

WhatsApp: 3174933297

Email: deportes.bienestar@intenalco.edu.co

Convenio Polideportivo Los Álamos
Calle 62 #2FN -30

Horarios: Martes de 12:00 pm. y 3:00 pm.
Miércoles 11:30am
Jueves de 11:30 am.
Viernes de 11:30 am.

Recreación y manejo de tiempo libre

	PORTAFOLIO DE BIENESTAR UNIVERSITARIO	
---	--	---

En pro de la sana convivencia, promoción de hábitos saludables y el disfrute del tiempo libre se generan actividades de carácter recreativo al servicio de la comunidad universitaria en general que aporten al uso saludable del tiempo libre.

- ✓ Campeonatos inter facultades
- ✓ Actividades de integración y esparcimiento
- ✓ Actividades recreativas
- ✓ Exhibiciones deportivas y eventos

Participación en eventos locales, regionales y nacionales

Se promueve la participación de grupos representativos institucionales en torneos de carácter competitivo como representación de la Fundación Universitaria de Popayán.

- ✓ Participación en Juegos regionales y nacionales ASCUN Deportes y ACIET
- ✓ Competencias íter universitarias
- ✓ Torneos deportivo locales

SERVICIOS

Actividades formativas deportivas

Espacios para el desarrollo de aptitudes personales y de la creatividad a través de cursos.

- ✓ Fútbol sala femenino y masculino
- ✓ Fútbol masculino
- ✓ Natación
- ✓ Baloncesto mixto
- ✓ Vóleybol mixto
- ✓ Acondicionamiento físico
- ✓ Aero rumba
- ✓ Ajedrez

Horarios e inscripción a las actividades de recreación y deporte se hacen a través del docente encargado.

	PORTAFOLIO DE BIENESTAR UNIVERSITARIO	
---	--	---

EXPRESIÓN CULTURAL

Programas que propician el desarrollo cultural, armónico y creativo de la comunidad universitaria para su formación integral, a través de eventos que permitan la comprensión y libre desarrollo del ser con capacidad de identificar diversas formas de expresión cultural, como una herramienta de cohesión y generación de identidad institucional y nacional.

PROGRAMAS Y ESTRATEGIAS

Fomento y Fortalecimiento Artístico y Cultural

Actividades organizadas por la Coordinación de Cultura a través de las unidades Académico administrativas de la institución en articulación con entidades públicas a nivel departamental y municipal.

• Encuentros Culturales Bienestar INTENALCO

Actividades y eventos que contribuyen con la construcción de la identidad cultural y artística desde la conservación de los valores culturales en la comunidad universitaria.

- ✓ Muestras artísticas de música, artes plásticas y artes visuales.
- ✓ Muestra de Talentos Intenalquino
- ✓ Conciertos
- ✓ Petronio Intenalquino
- ✓ Exposiciones de fotografía, pintura y otras expresiones artísticas
- ✓ Bailes modernos



• Muestras y prácticas de arte moderno y tradicional

Articulación de procesos con ferias y mercados culturales desarrollados con otras instituciones públicas y privadas que permiten visibilizar el arte de una manera articulada desde nuestra ciudad y la comunidad universitaria.

- ✓ ACIET Cultura
- ✓ Muestras artísticas

	PORTAFOLIO DE BIENESTAR UNIVERSITARIO	
---	--	---

Actividades formativas culturales

Espacios para el desarrollo de aptitudes personales y de la creatividad a través formación en:

ARTE

- ✓ Cerámica para el bienestar emocional (Porcelana fría)
- ✓ Artes y oficios (encuadernación, marroquinería, manualidades varias)
- ✓ Pintura
- ✓ Artes visuales
- ✓ Fotografía
- ✓ Dibujo
- ✓ Plastilina



BAILE

- ✓ Bailes modernos (salsa, bachata)



MUSICA

- ✓ Guitarra popular y moderna



Horarios e inscripción a las actividades formativas artísticas y culturales se realizan a través del contacto con el docente encargado.

Profesional de apoyo en Arte

Daniel Bernal

WhatsApp: 3502719991

E- mail: disenio.bienestar@intenalco.edu.co

Profesional de apoyo en Baile

Cristian Llanos

WhatsApp: 3108257955

E- mail: baile.bienestar@intenalco.edu.co

	PORTAFOLIO DE BIENESTAR UNIVERSITARIO	
---	--	---

DESARROLLO HUMANO

Programas que promueven la formación integral de la comunidad Intenalquina, el desarrollo armónico psicoafectivo, personal y social, desde un enfoque integral e incluyente que permite la construcción colectiva de acciones enfocadas al desarrollo de las diferentes dimensiones en cada miembro y de los diversos grupos y las minorías que conforman la comunidad universitaria.

PROGRAMAS Y ESTRATEGIAS

INTENALCO+ Incluyente

Este programa integra a la población con alguna capacidad diversa o necesidad educativa. Realiza acciones que impactan y sensibilizan de manera directa a la comunidad Intenalquina que aporta a la construcción de una cultura inclusiva en cumplimiento de los principios institucionales, especialmente al principio de la equidad, que permite constituir un enfoque particular.

- ✓ Talleres de sensibilización en inclusión
- ✓ Formación en acciones inclusivas
- ✓ Sensibilización en habilidades para la vida
- ✓ Talleres psicosociales

Profesional de apoyo en Arte

Edna Rocío Jiménez

E- mail: inclusion.bienestar@intenalco.edu.co



Grupos de Interés

surge como respuesta ante la necesidad de la institución de contribuir con la formación integral de los profesionales fomentando espacios de aprendizaje y lúdica en comunidad que garanticen el bienestar y la comodidad de los estudiantes dentro de la institución y así de esta manera también poder contribuir como institución con la permanencia académica.

permite a los estudiantes consolidar su proyecto de vida desde un enfoque estratégico con énfasis en el desarrollo de competencias en comunicación asertiva, liderazgo personal, trabajo en equipo y toma de decisiones. Igualmente, en temas prácticos como habilidades de manejo de público, inteligencia, habilidades sociales, entre otros.

	PORTAFOLIO DE BIENESTAR UNIVERSITARIO	
---	--	---

- ✓ Conversatorios y Talleres
- ✓ Taller de Inteligencia emocional habilidades sociales, comunicación asertiva, resolución de conflictos
- ✓ Actividades lúdicas como juegos de roles, dibujos y análisis de casos de la cotidianidad, los cuales fortalecen el pensamiento crítico, el trabajo en equipo, el trabajo autónomo y la resolución de conflictos Fomento de la participación activa de la comunidad INTELNALQUINA ante las problemáticas sociales de nuestra región

SERVICIOS

Prestación de servicios de Psicorientación

Espacio de escucha a los estudiantes, administrativos y docentes que lo requiera con el fin de construir respuestas a las dificultades con la vida. De esta forma se proporciona orientación emocional y permite que los miembros de la comunidad universitaria logren un equilibrio en su vida para enfrentar retos y dificultades personales. Y, por medio del acompañamiento, contribuir a potenciar sus fortalezas.



- ✓ Talleres grupales de apoyo en contención emocional y respiración consciente
- ✓ Asesoría psicológica individual y grupal

Fijo: 6553333 EXT 128

WhatsApp: 3166324510

E- mail: psicologia@intenalco.edu.co

Medio Ambiente

Desarrollo de actividades de medio ambiente, que contribuyan al sentido de pertenencia de la institución y se genere un impacto en el medio ambiente, donde los estudiantes y colaboradores puedan adquirir experiencias que les permita fortalecerse a nivel individual, con un enfoque en proyecto de vida y el alcance de metas personales.



- ✓ Talleres vivenciales y con enfoque del ser
- ✓ Caminatas Ecológicas
- ✓ Campañas ambientales

Inscripciones al correo electrónico: medioambiente.bienestar@intenalco.edu.co

	PORTAFOLIO DE BIENESTAR UNIVERSITARIO	
---	--	---

Prevención y Atención de casos de violencias basadas en Género y violencias sexuales

Se aborda los procesos que tienen que ver con la vulnerabilidad integral del ser humano como violencia, abuso, acoso, y cualquier tipo de maltrato a toda la comunidad Intenalquina que puede estar presentando esta condición.

- ✓ Contextualización y socialización frente a la Ruta de Atención integral de violencia y acoso.
- ✓ Talleres y actividades de prevención de violencia y acoso.
- ✓ Atención integral en caso de vulnerabilidad.



WhatsApp: 3166324510

E- mail: psicologia@intenalco.edu.co

Acompañamiento Espiritual

Desde el área del Bienestar con apoyo del sacerdote Héctor Mario Muñoz se brindan espacios de escucha que aportan al desahogo emocional y logran que el estudiante se sienta comprendido.

Al mismo tiempo, podrá percibir que hay una comunidad que lo apoya, sentirá el perdón y el amor que Dios y, así alcanzará la armonía en auto-concepto y autoestima para que pueda alcanzar su meta de ser profesional.



- ✓ Encuentros con Jesús
- ✓ Encuentro de solos y solas
- ✓ Retiros espirituales
- ✓ Duelos

	PORTAFOLIO DE BIENESTAR UNIVERSITARIO	
---	--	---

PERMANECIA Y GRADUACIÓN ESTUDIANTIL

Programas que fomentan la permanencia estudiantil y la graduación con éxito de los estudiantes, fortaleciendo estrategias de apoyo y consolidando un programa de acompañamiento al proceso formativo de los estudiantes. Se interviene en los factores de riesgo que puedan afectar la permanencia de los estudiantes en el sistema educativo de la institución realizando un abordaje interdisciplinario, articulado y efectivo, para disminuir los índices de deserción.

PROGRAMAS Y ESTRATEGIAS

Programa de Permeancia y Graduación

Se basa en un modelo preventivo enfocado en la generación de estrategias encaminadas a garantizar el ingreso con criterio de equidad; la permanencia de los estudiantes con un enfoque preventivo de los riesgos de la deserción y; el cumplimiento de los requisitos académicos para la graduación en el tiempo previsto de duración del programa. Todo a través del acompañamiento integral durante su paso por la educación superior.



- Acompañamiento en el proceso formativo de estudiantes**

tiene como objetivo realizar acompañamiento académico con una acción preventiva de mantenimiento y mejoramiento del proceso formativo de los estudiantes; a través del fomento del aprendizaje estratégico y autónomo y generando procesos de apoyo y orientación frente a las situaciones académicas experimentadas. El protocolo contempla: la adaptación a la vida universitaria con la inducción, la caracterización, el plan de nivelación de competencias básicas, la asesoría psicológica, las tutorías y las alertas tempranas, que se describen con su objetivo, responsables y los documentos y registros relacionados con el protocolo y los tiempos.

- Semana de inducción estudiantes primer semestre**

Durante la primera semana académica, los estudiantes de primer semestre asisten a jornadas complementarias que facilitan el proceso personal de adaptación a la vida universitaria.

- Encuentro de Familias**

	PORTAFOLIO DE BIENESTAR UNIVERSITARIO	
---	--	---

Encuentro con padres y acudientes de los estudiantes de primer semestre para generar cercanía entre ellos y la Institución Superior y, fortalecer el compromiso de la familia con la formación profesional de sus hijos.

- **Caracterización a estudiantes de primera matrícula**

Se realiza a través de la plataforma Adviser, herramienta que permite realizar a través de una encuesta la caracterización de los estudiantes de primera matrícula y también permite integrar y sistematizar todos los apoyos que se le brindan al estudiante desde las diferentes áreas.



se implementa a través de un procedimiento que define las siguientes etapas: a) Sensibilización y divulgación de la herramienta e instrumento en la Institución.

b) Video de sensibilización. c) Mailing.

El programa tiene como objetivo diagnosticar desde el ingreso a la institución los riesgos académicos, individuales, familiares y socio económicos a los que están expuestos los estudiantes, permitiéndole a la institución tener una representación completa del perfil conocer sus necesidades y su situación actual.

- **Alertas Tempranas**

el sistema cuenta con un módulo de alertas tempranas, donde se realiza una Caracterización estudiantil para conocer la información académica, individual, socioeconómica y familiar de la comunidad estudiantil, por medio de una encuesta especializada, lo cual nos permite evidenciar los estudiantes en riesgo Alto, Medio y bajo, permitiendo identificar el riesgo de deserción y generar mecanismos para garantizar su permanencia y graduación. Esta caracterización se realiza cada semestre a los estudiantes de primer semestre; y cada dos años, a toda la comunidad estudiantil.

✓ Socialización de la Ruta de atención para la permanencia Estudiantil.

- **Mis manos levantadas**

Es una estrategia que permite al estudiante desde cualquier dispositivo móvil “Levantar la mano” y visibilizar una situación que ponga en riesgo su permanencia en la universidad. Estos inconvenientes o situaciones los podrán reportar los estudiantes en cualquier momento a través de **códigos QR** ubicados en sitios estratégicos de la institución. La estrategia está iniciando con su difusión a partir del año periodo 2023-1.



- **Plan de nivelación de competencias básicas para estudiantes de primera matrícula**

Brinda acompañamiento a los estudiantes de primera matrícula que presentan dificultades en alcanzar las competencias académicas en los diferentes programas a los que se matriculan. Regularmente las competencias a fortalecer son: matemáticas (contabilidad y estadística) y comunicación.

	PORTAFOLIO DE BIENESTAR UNIVERSITARIO	
---	--	---

El plan tiene estrategias que permiten a los estudiantes mejorar las competencias básicas a través de actividades desarrolladas por el profesor en la tutoría, que guardan coherencia con las necesidades de los estudiantes

- **Preparación al Mundo Laboral**

Espacios dirigidos a los estudiantes de los últimos semestres y egresados de los diferentes programas académicos que brindan herramientas para fortalecer las habilidades y aptitudes encaminadas a enfrentarse a la vida laboral.

- ✓ Talleres y capacitaciones

SERVICIOS

- **Tutorías**

se realizan de manera presencial en horarios flexibles y se entienden como las acciones de orientación, seguimiento y acompañamiento para que los estudiantes optimicen sus procesos de aprendizaje, desarrollen las competencias pertinentes, alcancen los objetivos de su formación, mejoren sus resultados académicos, superen las dificultades individuales y de grupo, profundicen o aclaren temas específicos y se prevenga la deserción y la mortalidad académica.



Las actividades y clases como tutorías que ofrece bienestar institucional, son de apoyo al currículo y se llevan a cabo por fuera del horario académico. Se brindan principalmente para apoyar a los estudiantes con dificultades en las áreas ofrecidas, sin embargo, quienes deseen inscribirse para fortalecer sus aprendizajes también lo pueden hacer.

- **Asesorías psicológicas** a toda la comunidad Intenalquina que requiera de los servicios de psicología, en pro de favorecer su desarrollo integral, emocional y en salud mental en medida de generar espacios de promoción, prevención y tratamiento del sujeto.

Contacto: coordinación de Permanencias y Graduación
Psicóloga. Diana Carolina Burbano.

WhatsApp: 3117215158

E-mail: permanencia@intenalco.edu.co

Oficina de permanencia Intenalco Primer piso.

	PORTAFOLIO DE BIENESTAR UNIVERSITARIO	
---	--	---

PROMOCIÓN SOCIOECONÓMICA

Programas que fomentan la relación con el sector productivo a través de los contratos de aprendizaje para fortalecer el perfil de los aprendices de manera integral, así mismo se desarrollan ferias de empleo y talleres de competencias laborales para los estudiantes. Al cumplir con algunas características socio-económicas los estudiantes pueden acceder a los convenios con el estado o a apoyos de auxilio de transporte que ofrece el área.

ESTRATEGIAS

INTENALCO para todos

Estrategia que contribuye a la mejora de la calidad de vida de la comunidad Intenalquina mediante programas de promoción socioeconómica que atienden a la población social y económicamente vulnerable. Se trabaja a través de convenios, aliados estratégicos externos que posibilitan el financiamiento de la educación superior, programas de cualificación y formación integral. Estos están orientados a favorecer la sostenibilidad de los estudiantes con alto índice de vulnerabilidad a la deserción para contribuir a la permanencia y culminación exitosa de sus estudios académicos.

- ✓ Fondo de Becas (académicas, institucionales)
- ✓ Convenios Institucionales
- ✓ Auxilio de Transporte

- **Relación con el sector productivo.**

Programas que potencian la relación con el sector productivo, fortaleciendo el perfil de aprendices de manera integral, promoviendo la apropiación de competencias socioemocionales que favorezcan el crecimiento personal y el desempeño laboral.

La relación entre la empresa-academia se realiza a través de una forma especial de vinculación, como son los contratos de aprendizaje (convenio SENA) articulando la formación de la institución con la empresa y suministrando los medios para la adquisición de una formación metódica y completa requerida en la actividad u ocupación.





PORTAFOLIO DE BIENESTAR UNIVERSITARIO



- **Ferias de empleo y talleres de competencias laborales.**

Actividades que se programan periódicamente con el objetivo de fortalecer alianzas entre el sector productivo y el futuro graduado de INTENALCO Educación Superior, generando espacios de empleabilidad y de actividades que los preparen para el ingreso a la vida laboral.

- ✓ Feria de empleo y Emprendimiento



- **Apoyos económicos a estudiantes.**

Los programas de apoyo económico responden a las políticas de gratuidad que establece el Estado Colombiano.

- **Apoyos por recursos propios**

Se brinda apoyo financiero a estudiantes cuando así se requiera y cuando la institución dispone de los recursos para dar alcance a los programas propuestos. Teniendo en cuenta la caracterización de los estudiantes permite identificar a los que se encuentran en riesgo de deserción por condiciones sociodemográficas, psicosociales y económicas, que impactan su desempeño y permanencia

- ✓ Auxilio de transporte que consta de una tarjeta de la empresa de transporte Masivo Integrado de Occidente MIO, cargada con dos pasajes diarios durante todo el semestre, con el objetivo de que los estudiantes se puedan desplazar a sus respectivas clases y actividades de bienestar



SERVICIOS

- ✓ **Servicio psicológico en acompañamiento a Aprendices**

Bienestar institucional realiza el seguimiento y evaluación de desempeño a la práctica laboral de los estudiantes manteniendo el equilibrio de las tres partes (institución, empresa y practicante) y favoreciendo aprendizajes en cuanto a la experiencia en la práctica del estudiante.

Psicóloga. Giselle López

Agendar cita comunicándose a:

Fijo: 6553333 EXT 128 **WhatsApp:** 3166324510

O acercarse a la oficina en el área de Bienestar Universitario con la Asistente Administrativa