



BIENESTAR UNIVERSITARIO

Boletín Informativo 1-2015

Junio de 2015

La Convivencia desde la Diversidad



Contenido:	Pág.
La Convivencia desde la Diversidad	1
Que Hemos Hecho Este Semestre	2-3
Espacios para ti	4
El valor del Respeto	4

Convivencia

“Es la capacidad de vivir juntos respetándonos y consensuando las normas básicas. Es la cualidad que posee el conjunto de relaciones cotidianas entre los miembros de una sociedad cuando se han armonizado los intereses individuales con los colectivos, y por tanto, cuando los conflictos se desenvuelven de manera constructiva”

Los seres humanos son seres sociales por naturaleza; necesitan de los demás para desarrollarse, educarse y avanzar en la vida. Convivir es eso, vivir con los otros, en un aprendizaje que cada persona adquiere en el transcurso de su vida.

Vivir con las demás personas no es tarea fácil, implica relacionarse con seres que piensan y sienten distinto entre sí. Por lo tanto, la convivencia exige aceptación de la diversidad y la utilización de la comunicación, desde el respeto y el reconocimiento de la dignidad, para construir tejido social. La convivencia es uno de los factores centrales, no sólo para el bienestar y la felicidad del ser humano, sino para el equilibrio que nos permite vivir en armonía.

El Conflicto

El conflicto es la confrontación de ideas, el encuentro entre dos posiciones que manejan criterios distintos frente a una misma problemática. Es una tensión en la relación social e interpersonal generada por una diferencia de intereses. Los encuentros entre dos o más personas siempre estarán cargados de puntos de divergencia, los cuales son espacios que implican salir de una zona de comodidad a una zona de riesgo, pero ofrecen una oportunidad excelente para la construcción de nuevos aprendizajes.

Las situaciones conflictivas hacen parte de la vida en sociedad, los motivos que las generan pueden ser: - Poca tolerancia entre los diferentes. - Falta de diálogo. - Factores actitudinales entre las personas: autoritarismo, discriminación, subvaloración. - Dificultad para reconocer la pluralidad. - Falta de comunicación asertiva. - Indiscusión. - Rivalidades. - Incompatibilidad. - Juicios a priori. - Falta de respeto. - Ejercicio desbordado del poder. (PARTE1)

PIDA SU CITA DE:

- ✦ Psicología
- ✦ Odontología
- ✦ Enfermería
- ✦ Inducción Laboral
- ✦ Asesoría Espiritual

Oficina de

Bienestar Universitario

Teléfono: 4857046 ext 128

Estudiantes:
tes.intenalco@hotmail.com





INICIO INSCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES

Se pasó por los diferentes salones de clases, promocionando los servicios y actividades del proceso.

INDUCCIÓN A ESTUDIANTES DE PRIMER SEMESTRE

Se realizó Inducción a 457 estudiantes de primer semestre, dándoles a conocer los diferentes beneficios y servicios ofrecidos desde Bienestar Universitario y de las demás dependencias de la Institución.

REUNIÓN CON PADRES DE FAMILIA

El pasado 14 de Marzo se realizó la Conferencia Taller Para no Adolecer con Nuestros Adolescentes, con los padres de familia de los estudiantes de primer semestre de la Jornada Diurna de la Institución; nuestro objetivo principal es crear espacios de reflexión para los padres, sobre la necesidad de tomar conciencia de la importancia del acompañamiento en el proyecto educativo de sus hijos, buscamos ofrecer las estrategias para fortalecer las dinámicas psicoafectivas, la comunicación y las relaciones interpersonales.

Así mismo, el de fomentar vínculo directo entre alumno-padres de familia u acudiente, con el fin ayudar a la adaptación, continuidad y al logro de metas a nivel académico, profesional y personal.

CELEBRACIÓN DIA DE LA MUJER

Dentro del marco de la celebración del día de la Mujer el área de Psicología ofreció una charla sobre “El Poder de Nuestra Vulnerabilidad”, dirigida a las funcionarias y Docentes de la Institución posteriormente se disfrutó de un compartir.

CELEBRACIÓN DE LA PLURICULTURALIDAD

Dentro el marco de la celebración de el Día Internacional de la Pluriculturalidad, el 24 de marzo, se dictaron conferencias y exhibición de stands para sensibilizar a la comunidad Intenalquina sobre la diversidad étnica, nos acompañaron en esta celebración la Fundación Brahma Kumaris, Fundación Chao Racismo, facilitador Cristian Charrupi.

SEMANA DE LA SALUD INTEGRAL Y MEDIO AMBIENTE

En la semana del 13 al 17 de abril de 2015, celebramos la Semana de la Salud Integral y Medio Ambiente en la Institución, mediante la vinculación de entidades Públicas, Privadas y Fundaciones, a través de capacitaciones y exhibiciones de stands.

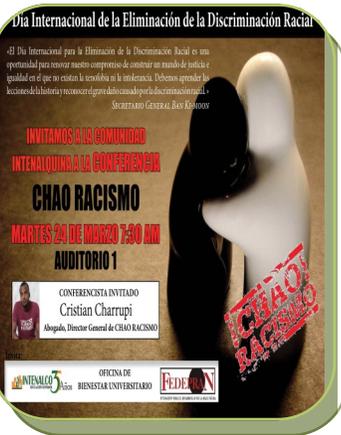
También se realizó exámenes de optometría, examen de VIH, asesorías en nutrición, planificación familiar, examen de osteoporosis, prevención en consumo de sustancias psicoactivas, cuidado animal, del medio ambiente y jornada de donación de sangre.

DIA DE LA SECRETARIA

En conmemoración del Día de la Secretaria el 24 de abril, a las funcionarias de la Institución disfrutaron de un almuerzo realizado en el Hotel Spiwak -Chipichape, participando en rifas y actividades artísticas.

FERIA DEL EMPLEO Y OFERTA EDUCATIVA

Con el objetivo de contribuir al proyecto de vida de los estudiantes, que deseen continuar estudiando y vincularse al mundo laboral se invita los día 28 y 29 de mayo a la exhibición de stand a las Universidades en convenio y afines; En esta oportunidad nos acompañó la Universidad Autónoma de Occidente y Universidad Santiago de Cali. De igual manera, el Bus del Empleo de la Caja Compensación COMFENALCO, con la cual suscribimos convenio, dicto charla sobre la vida laboral, y explicó la forma de ingreso a la plataforma para consecución de empleo a 189 estudiantes.





PROGRAMA DIVERSIDADES SEXUALES, IDENTIDADES DE GÉNERO Y ETNIA

El grupo interdisciplinario de reflexión y estudio desde los derechos humanos y bioética sobre las diversidades sexuales e identidades de género, movidos por la necesidad de sensibilizar y concientizar sobre la condición de los derechos que tiene la persona y bienestar de la comunidad LGBTI, organizaron encuentros por medio de cine foro (MILK de Sean Penn) y conferencias (“¿Nace mujer o se hace mujer?”, “Identidad y Ser”, “La verdad de las Mujeres”, víctimas del conflicto armado en Colombia la Facilitadora: *María Teresa Arizabaleta de García*).

BINGO DE INTEGRACIÓN DEL PERSONAL ADMINISTRATIVO Y DOCENTE

Según cronograma de actividades 2015a, el 30 de abril de 2015 se realizó el Bingo de Integración Familiar para docentes y administrativos en nuestras instalaciones, con el objetivo de integrar a las familias de los colaboradores con la Institución.



CONCURSO LITERARIO Y ARTÍSTICO INTENALQUINO

El área de Comunicaciones organizó el Concurso Literario y Artístico, otorgando el reconocimiento por narrativa, poesía y comic a los siguientes estudiantes; En narrativa, 1° puesto *JOHAN ARENAS BEDOYA*, estudiante del Programa de Sistemas, 2° puesto *MICHEL CASTRO*, estudiante del Programa de Procesos de Importación y Exportación, 3° puesto *ILEANA ALFONSO*, estudiante del Programa de *Procesos de Importación y Exportación*; en Artística *LUIS EDUARDO DELGADO*, estudiante del Programa de *Costos y Contabilidad*.

CONVIVENCIA Y CAMINATA ECOLÓGICA A LA CHORRERA DEL INDIO-PANCE

El pasado 31 de Mayo realizamos esta actividad a la Chorrera del Indio en Pance, con el objetivo de sensibilizar acerca de la conservación del ecosistema y fomentar estilos de vida saludable. Asistieron 144 personas, entre docentes, personal administrativo, y estudiantes acompañados de sus familiares.



TORNEO INTERNO DE FUTBOL SALA

Los domingos en las Canchas del Diablo Azteca, se jugó el Torneo Interno de Futbol Sala, con la participación de equipos intersemestrales y egresados, dejando como Campeón al Equipo de Francia estudiantes del programa de salud ocupacional y personal administrativo, segundo puesto, PSG estudiantes del programa Salud Ocupacional, tercer puesto para los Vengadores, egresados.

CAMPAÑA DE HIPERTENSIÓN

El área de Enfermería, realizó la toma de exámenes de Tensión Arterial, Peso, Pulso y Talla, dando así, el Índice de masa corporal (IMC al personal docente y administrativo), con el objetivo de que la población, detecte irregularidades en el peso y tendencias anémicas.



MUESTRA CULTURAL

El pasado 27 de mayo, los grupos representativos de Danzas Folclóricas, Bailes Modernos y Música, ofrecieron una Muestra artística y cultural del trabajo realizado en el periodo 2015a, dentro de esta muestra de baile se destacaron los ritmos de salsa, bachata, son del pacífico; el grupo de música nos deleitó con los ritmos bolero-son, balada pop y son montuno. Así mismo fue invitada la compañía circense exhibiendo show de malabares y trucos de magia a la comunidad Intenalquina.

PARTICIPA ACTIVAMENTE DE ESTAS ACTIVIDADES....

Espacios para ti....



✦ JUEVES DE PENSACIERTO

El área de Psicología de la Institución, ha creado el **Jueves de Pensacierto**, Programa que pretende sensibilizar a nuestra comunidad Intenalquina en temas de crecimiento personal y profesional, con temas de interés. Estos talleres son recibidos en el Auditorio, todos los días jueves en el horario de 11am-12:00pm. Los temas que se han tratado han sido Proyecto de Vida y Planeación Estratégica, Liderazgo Iniciativa y Creatividad, Relación de Pareja, manejo del Stress, etc.

✦ **GYM** : Te invitamos a que te ejercites en el gimnasio Institucional, de Lunes a viernes de 11:00m - 1:00pm y de 4.30pm - 7:00pm.



☑ CONTRATOS DE APRENDIZAJE

En lo que va corrido de este año se han celebrado 140 contratos de aprendizaje con diferentes empresas del sector productivo, con el objetivo de que nuestros aprendices del 4 y 5 semestre de las Programas Técnicos Profesionales, pongan en práctica los conocimientos adquiridos. (Informes : www.intenalco.edu.co/bienestar/estudiantes).

EN ESTA EDICION

RESALTAREMOS EL VALOR DE EL RESPETO

Definición

Es reconocer, apreciar y valorar a mi persona, así como a los demás y a mi entorno. Es establecer hasta dónde llegan mis posibilidades de hacer o no hacer, como base de toda convivencia en sociedad.

Es la actitud y la acción del ser humano de no dañarse así mismo, a sus semejantes ni su entorno.

Cómo desarrollar el respeto

Sabías que...una persona respetuosa es aquella que:

- ☑ Reconoce y promueve los derechos de los demás sin distinción de edad, sexo ni clases.
- ☑ Utiliza la empatía para comprender y aceptar a todos.
- ☑ Se respeta a sí mismo y por ello no acepta lo que le puede dañar física, mental y espiritualmente.
- ☑ Acepta y cumple las leyes y normas que establece nuestra sociedad.
- ☑ Agradece a otras personas lo que hacen por ella.

Piensa positivamente

“Me valoro y defiendo la vida en todas sus manifestaciones, humana, animal y vegetal”.

“Doy valor y respeto a las expresiones propias y ajenas”.

“Hago el uso correcto de los lugares colectivos para que los puedan usar los demás”

“El respeto no es el virus que invade la diferencia, es el pionero de la aceptación y el marinero del amor. Respeto es amar las diferencias de quien desprende la barca de competencia”



Oficina de Bienestar

Universitario

Teléfono: 4857046
ext 128



Estudiantes.intenalco@
hotmail.com